

## „Essbare Wildpflanzen erkennen, sammeln und nachhaltig in Ernährung und Gesundheit integrieren“

Zu jeder Jahreszeit finden wir in essbaren Wildpflanzen wichtige Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen ist Teil einer gesunden Ernährung und zugleich Teil einer nachhaltigen Lebensweise. Denn diese wertvollen Lebensmittel sind regional, saisonal und ur-bio. Sie brauchen keine Züchtung oder Düngung, verursachen keine Transport- oder Verpackungskosten. Außerdem sind sie für jeden, der sie sicher erkennt kostenlos verfügbar.

Voraussetzungen für die sichere Verwendung sind das eindeutige Erkennen der Pflanzen und das Wissen über die richtige Verarbeitung. Im Seminar lernen Sie deshalb die wichtigsten Sammelregeln und die Grundlagen für eine nachhaltige Re-Integration der Wildpflanzen in unsere tägliche Ernährung.

Insbesondere Erzieher\*innen und Lehrer\*innen können die Erkenntnisse in Ihrem beruflichen Alltag weitergeben.

**Ziele:** Die Teilnehmenden lernen essbare Wildpflanzen (wieder) zu erkennen und als Bestandteil einer ebenso gesunden wie nachhaltigen Ernährung und Lebensweise zu nutzen. Dafür erstellen die Teilnehmenden ihr eigenes Seminarskript mit Herbarium (Fokus auf drei Pflanzen pro Jahreszeit) und bereiten an jedem Seminartag selber Speisen und/oder Getränke mit Wildpflanzen zu. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Es entstehen Umlage- bzw. Materialkosten in Höhe von 15 Euro.

## Organisatorisches

Kurs-Nr. 25-1-005  
Termin: **24. bis 28. März 2025  
von 9.30 bis 16.30 Uhr**  
Kosten: 590 € ab 6 Personen  
ab 7 Personen reduziert sich die  
Teilnehmergebühr  
Ort: Waldorf Institut Witten Annen,  
Annener Berg 15, 58454 Witten

Referentin: Claudia Maschner ist zertifizierte Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU). Als stets neugierige TV- und Radiojournalistin kam sie für den WDR im Jahr 2017 zum ersten Mal mit dem Thema „Essbare Wildpflanzen“ in Kontakt und seitdem nicht mehr davon los.

Verantwortlich: Marion Körner + Petra Syring

TN-Zahl: min. 6 / max. 12  
Konto: Kirchenkreis Hattingen-Witten  
KD-Bank eG-Bank für Kirche u. Diakonie  
IBAN: **DE57 3506 0190 2001 1260 51**  
BIC: **GENODED1DKD**  
Verwendungszweck: Kurs-Nr. + Name  
*Kooperationsveranstaltung mit der  
Entwicklungsgesellschaft für ganzheitliche  
Bildung Annener Berg e.V.*

Die Fortbildung ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „**Bildungsurlaub Essbare Wildpflanzen 25-1-005**“ an.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung: **Ev. Erwachsenenbildung EN, Pothoffstr. 40, 58332 Schwelm.** Es gelten die Allg. Geschäftsbedingungen, abgedruckt im Halbjahresprogramm oder unter [www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de)

Informationen: Tel.: 0 23 36 / 40 03 – 44

**Abmeldung:**

**§ 8 Nr.1 und 3: Es gelten folgende Rücktrittsfristen:**

bei Absage ab 6 Monate vor Beginn der Maßnahme	10 %
bei Absage ab 3 Monate vor Beginn der Maßnahme	40 %
bei Absage ab 2 Monate vor Beginn der Maßnahme	50 %
bei Absage ab 1 Monat vor Beginn der Maßnahme	60 % der Teilnehmergebühr + jeweils eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 €.

Sollte ein Ersatz für den abgesagten Bildungsurlaub in gleichem Umfang gefunden werden, entfällt das Ausfallgeld, es bleibt die Bearbeitungsgebühr.

**Hinweis: Wir empfehlen den selbstständigen Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung!**



„Die Fortbildung ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt.“

Die Ev. Erwachsenenbildung Ennepe Ruhr ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

## „Essbare Wildpflanzen erkennen, sammeln und nachhaltig in Ernährung und Gesundheit integrieren“



Claudia Maschner

### BILDUNGSURLAUB 24. bis 28. März 2025